

# Étudiants, réussissez votre soutenance en 2 jours



## Programme

---

9 exercices face au public / jury dont 7 passages vidéo par personne

### 1. Brève présentation

- Prendre conscience de l'importance des silences face à un auditoire
- Savoir se présenter de façon distincte
- Prendre possession de l'auditoire par le regard

### 2. Réussir le premier contact

- Découvrir votre façon de vous exprimer et de vous mouvoir
- Accrocher l'auditoire dès le démarrage
- Prendre conscience de vos points forts et de vos points à améliorer

### 3. Présenter votre travail

- Savoir présenter votre sujet à l'improviste, de façon synthétique et percutante
- Pratiquer plusieurs méthodes de mémorisation
- Structurer sa présentation au vol

### 4. Sortez de votre coquille

- Élargir votre registre verbal et non verbal pour développer votre impact
- Repousser ses limites et lever les blocages comportementaux
- Savoir gérer votre débit de paroles, vos pauses et votre regard

### 5. Motiver et faire agir

- Orienter votre intervention pour convaincre vos interlocuteurs
- Utiliser des expériences vécues pour étayer vos propos
- Mieux emporter l'adhésion

### 6. Ancrer une volonté de progrès

- Identifier un comportement essentiel à améliorer
- Communiquer sur l'intérêt de le pratiquer devant le public
- Exagérer ce comportement afin de créer un ancrage fort

### 7. Partager votre compétence

- Transmettre votre expertise de façon structurée, claire et imagée
- Améliorer l'utilisation des aides visuelles (Powerpoint, ...)
- Gérer une séquence de questions / réponses

### 8. Répondre aux questions piège et/ou Imprévues

- Garder votre calme et votre respiration
- Structurer vos réponses centrées sur la préoccupation de l'interlocuteur
- Prendre le temps avant de répondre

### 9. Projeter vos acquis

- Préparer mieux et plus vite une intervention
- Développer l'improvisation
- Mesurer vos progrès



## Méthode

---

10 à 12 étudiants max.

Chaque étudiant parle 9 fois devant le groupe, effectue 7 passages devant la caméra et revoit son intervention seul avec un coach. Il bénéficie de conseils personnalisés et évite d'être critiqué en public. Cela renforce la confiance en soi.

Animation par une équipe de 2 consultants senior ayant 20 ans d'expérience en entreprise sur cette thématique.



### Save the date

7 et 8 juin 2018

### Prix

600 euros / étudiant



### Adresse

Espace Adèle Picot  
39 rue ND des Champs  
75006 Paris

Métro : ND des Champs



### Contact

Henri de Cossé Brissac

[hcb@hcbconsultants](mailto:hcb@hcbconsultants)

0674648998

---

*Hcb.*  
CONSULTANTS

