

PARU DANS

Capital HORS SÉRIE

12 SEPTEMBRE 2019

HCB Consultants : développez votre impact à l'oral

« L'étonnement est suivi du silence » Voltaire.

“ S'imposer en réunion ? Une gageure pour bien des professionnels souvent confrontés au trac. Depuis 15 ans, HCB consultants vous accompagne lors de séminaires pour booster vos performances à l'oral. ”

Notes en main, gorge sèche, voix tremblante, vous amorcez une réunion vous fendant d'un frêle « *Bonjour, donc...* ». Cette accroche ratée, sachez-le, vous a déjà fait perdre 93% de votre impact. Le début d'un long prêche dans le désert. Diplômé de l'ESCP, Henri de Cossé Brissac a travaillé comme formateur pour de grands groupes avant de passer une certification de coach chez Vincent Lenhardt. Son objectif : mêler business et développement personnel pour permettre à toute personne de gagner en impact en réunion ou en public et de surprendre son auditoire. Après 20 ans d'expérience, Henri de Cossé Brissac en est convaincu : « *On ne naît pas orateur, on le devient* ». Au cours de formations intensives de deux jours, l'équipe de HCB prend le pari de vous « *apprendre les gammes* » de la communication. Grâce aux exercices pratiques filmés, vous vous initiez à l'analyse objective de vos prestations, sous le regard bienveillant et



toujours positif de votre coach. Travail sur la gestuelle, la voix, le regard, les silences, recherche d'une accroche, vous reprenez confiance en vous et apprenez à vous imposer lors de sessions de groupe en sortant de votre « *zone de confort* ». Le debriefing de chacune des six prestations filmées a lieu en privé avec un coach. Avec un maximum de 8 stagiaires, la formation « *développez votre impact à l'oral* » vous donne la possibilité d'affronter un public dans les conditions réelles tout en bénéficiant d'une aide sur mesure. Comme le disait Henri Jeanson : « *La première impression est toujours la bonne, même quand elle est mauvaise* ». Il est donc urgent de la soigner.

20 rue Pierre Nemours 75017 Paris - 01 40 07 12 34
www.hcbconsultants.com